

DESATERO ZPŮSOBŮ, JAK SI UDRŽET SVÉHO PARTNERA

1. SPOLEČNÉ ZÁŽITKY

Jeden velký úspěšný zážitek ročně, jeden středně velký úspěšný zážitek měsíčně, jeden malý zážitek týdně.

2. ČAS JEN PRO SEBE

Udělat si čas na sebe, na chvílku se odpojit od partnera. Jeden víkend za 2 měsíce pro sebe bez partnera. Jeden týden ročně pro sebe bez partnera. Jednou za 2 dny odejít z jeho biopole, nejlépe se vzdálit 1 km

3. VSTOUPIT DO PARTNEROVA SVĚTA

Dělat s partnerem nějakou významnou činnost, co má rád. Ať Vás partner pozve do svého světa

4. POZVAT PARTNERA DO SVÉHO SVĚTA

Pozvěte partnera do svého světa, pomozte mu, ať jej baví, to, co máte rádi.

5. SPOLEČNÝ GASTRONOMICKÝ ZÁŽITEK

Zažívejte společné vůně, chutě, jídla a nápoje, objevujte nové a exotické smyslové zážitky. Objevujte vzájemně svá jídla, recepty a drinky. Připravte pro partnera pestrou hostinu.

6. ČASTĚJI ŘÍKEJTE "ANO" NEŽ "NE"

Říkejte vícekrát "Ano" než "Ne". "Ano" je přijetí, "Ne" je ochrana a odmítnutí. Podporujte aktivitu, nápady a ego svého partnera.

7. ŘÍKEJTE "NE" LASKAVĚ

Naučte se říkat "Ne" laskavě. Pokud musíte odmítnout partnera, udělejte to tak, aby to spíše vyznělo jako ano pro jiný čas nebo jiné místo. Nahraďte své "Ne" nebo odmítnutí něčím, co má pro partnera hodnotu.

8. TVOŘTE SPOLEČNÉ UMĚLECKÉ DÍLO

Společně malujte, zpívejte, tancujte...

9. DĚLEJTE SPOLEČNÉ MEDITACE

Dělejte společné nebo párové meditace, jezděte na zážitkové akce s meditačním tréninkem

10. NEŠETŘETE ČASEM, LÁSKYPLNÝMI PROJEVY ANI POZORNOSTÍ

Vyjadřujte své city, milujte se, mazlete se a dejte tomu čas a pozornost